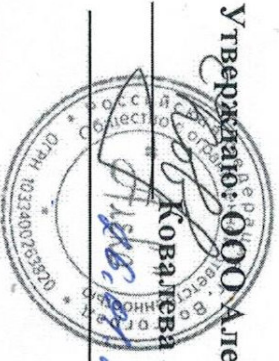




Сотласовано
 Вадимович
 № 3788/2015

20-ти дугељноје ежедугељноје мезељу
 Лето-Весна

дла алмерзиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алгеро
 Ковалева А.В.
 20.08.2015

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
ЗАВТРАК							
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	2,0	3,8	22,9	133,7	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	СЫР ГОРЦИЯМИ	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		332	5,9	7,4	39,9	248,2	
2 ЗАВТРАК							
	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3	82
	№277 ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (60/60)	120	18,2	17,8	4,3	250,5	277
	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,3	20,4	130,5	321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		660	25,8	24,3	75,4	622,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	№282 КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	5,3	9,8	102,0	336
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	3,6	3,7	28,4	161,9	467
Итого за прием пищи:		447	17,6	15,9	63,5	488,6	
Всего за день:			49,9	48,2	194,5	1414,6	

Повар _____

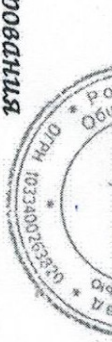
Согласовано

В.В. Сидорова
 МОУ «Детский сад № 379»
 Детский сад



Утверждаю: О.Ю. Алеко

О.Ю. Алеко
 Ковалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1							
День 2							
ЗАВТРАК	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (супы с соленые)	40	0,3	0,0	1,0	5,4	
	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	3,2	2,4	17,5	103,8	206
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1
Итого за прием пищи:		327	6,0	9,9	40,7	274,4	
2 ЗАВТРАК							
Итого за прием пищи:	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
		150	0,8	0,2	14,7	66,9	
ОБЕД							
	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	150	1,3	1,7	10,2	61,2	80
	№320 ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	2,9	2,6	7,7	68,2	320
	№287 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-й ВАРИАНТ)	70	9,2	10,7	8,5	166,9	287
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354
	№372 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		630	17,5	16,4	63,3	473,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	140	15,7	13,2	20,4	277,4	240
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		360	23,9	20,3	52,5	506,2	
Всего за день:			48,2	46,8	171,2	1 321,1	

Повар _____

Согласовано

И.В. Савицкая



Детский сад
№ 379

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 Алеко

А.В. Ковалева



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность, ккал	№ рецеп- туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 3	ЗАВТРАК КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ №892 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ БАТОН НАРЕЗНОЙ	140/5	3,7	4,4	24,2	150,9	168
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,3	5,0	41,2	229,0	
2 ЗАВТРАК	УЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
		Итого за прием пищи:		320	1,2	1,2	31,4
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	
		150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
		180	21,3	20,3	18,8	343,5	276
		150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
		40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		585	27,8	25,3	66,5	609,7	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) СОУС ЯБЛОЧНЫЙ №892 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	15,2	11,8	16,5	241,7	230
		30	0,0	0,0	5,1	20,5	362
		150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		20	1,5	0,1	10,0	47,4	
		50	4,0	3,1	29,0	160,2	473
Итого за прием пищи:		367	20,8	15,0	67,6	497,9	
Всего за День:			54,5	45,9	191,0	1 411,8	

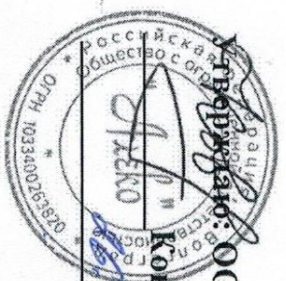
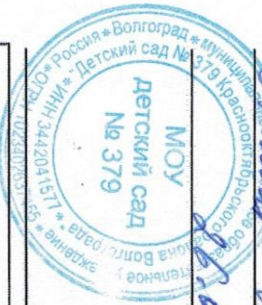
Повар

Согласовано

В.В. Давыдов

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО Алко

Ковалева А.В.

Приним пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 4								
ЗАВТРАК								
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3	168	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3	
Итого за прием пищи:		347	8,9	11,4	42,7	308,9		
2 ЗАВТРАК								
Итого за прием пищи:	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблонно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399	
		150	0,0	0,0	16,8	66,9		
ОБЕД								
	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,6	1,8	11,7	68,3	77	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294	
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354	
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	7,0	76,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
Итого за прием пищи:		550	22,1	8,5	76,1	485,2		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
	№231 СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	140	23,6	21,3	16,5	369,4	231	
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	7,2	7,2	27,9	190,2	470	
Итого за прием пищи:		390	33,8	33,6	61,6	705,0		
Всего за день:			64,8	53,5	197,2	1566,0		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Лаврушечес

Утверждено: 000 Алеко

Коралева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1
Итого за прием пищи:		342	6,1	12,7	41,5	304,5	
Итого за прием пищи:	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (сблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
	2 ЗАВТРАК	150	0,8	0,2	14,7	66,9	
	Итого за прием пищи:						
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	67
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	276
	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5	372
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	76,0	76,0	
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:		585	27,1	25,2	69,2	614,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	3,8	6,0	22,0	165,4	151
	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		427	16,0	14,9	62,2	453,5	
Итого за день:			50,0	53,0	187,6	1439,5	

Повар _____

СОГЛАСОВАНО

Лавренко Наталья
 Д.Б. Лавренко



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алко



А.В. Ковалева

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 7	ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
		№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		№3 ВУТЕРБРОД С СЫРОМ	301/0/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3
Итого за прием пищи:			347	8,4	10,7	45,7	312,7	
Итого за прием пищи:		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:			160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	83
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,6	4,3	9,5	95,5	83
		№392 МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	120	11,3	5,7	25,2	206,1	292
		№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:			515	18,9	10,5	69,1	454,8	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	15,5	11,6	17,2	246,0	237
		КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:			350	23,7	18,7	49,3	474,8	
Итого за прием пищи:				51,6	40,5	179,8	1317,5	

Повар _____

Согласовано

Завсучувачка

Утверждено: ООО Алгоко

Ковалева А.В.



М.В. Ковалева

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 День 8 ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,2	5,8	36,3	217,4	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399
Итого за прием пищи:		150	0,0	0,0	16,8	66,9	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№277 ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (60/60)	120	18,2	17,8	4,3	250,5	277
	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	2,6	4,6	21,7	139,5	321
	№376 КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		675	26,3	27,2	71,9	640,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	154,2	
Итого за прием пищи:		397	15,9	21,2	47,1	439,4	
Всего за день:			47,4	54,2	172,1	1363,8	

Повар _____



Согласовано

Ирина Александровна
 МОУ Детский сад № 379
 28.01.2012

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 10 ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3	168	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	№2 СЫР ПОРЦИОНАМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		332	8,0	8,1	37,5	253,7		
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399	
	Итого за прием пищи:		150	0,8	14,7	66,9		
	ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
		№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)		70	9,4	10,8	8,1	167,8	286	
№354 СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,2	0,8	1,1	14,8	354	
№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ		160	3,5	5,6	10,4	108,5	336	
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		160	0,4	0,0	21,5	88,9	376	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	16,0	76,0		
Итого за прием пищи:			665	20,1	22,1	75,5	588,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	110	15,2	11,8	16,5	241,7	230
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,0	0,0	5,1	20,5	362	
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4		
Итого за прием пищи:		360	23,4	18,9	53,7	491,0		
Всего за день:			52,3	49,3	181,4	1400,2		

Повар



Согласовано

Ирина Владимировна

МОУ Детский сад № 379

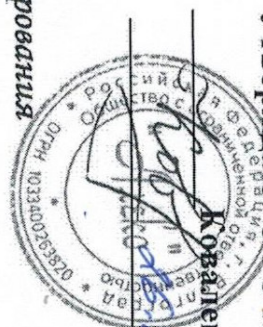
20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 12 ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	2,2	3,8	25,3	144,5	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1
Итого за прием пищи:		352	4,7	11,3	47,5	309,7	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (70/70)	140	21,5	20,1	4,1	290,4	278
	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	2,6	4,6	21,7	139,5	321
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		685	29,3	29,6	67,6	662,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№212 ПАШТЕВНИК С ТВОРОГОМ	130/5	9,8	9,6	26,8	238,3	212
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		335	16,5	14,7	44,0	383,7	
Всего за день:			51,1	56,2	174,8	1 431,5	

Повар _____

Согласовано

Якубовичева



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
День 13							
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
Итого за прием пищи:	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
		332	7,5	7,4	40,5	257,5	
2 ЗАВТРАК							
Итого за прием пищи:	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
		150	0,8	0,2	14,7	66,9	
ОБЕД							
Итого за прием пищи:	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3	82
	№288 ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70	10,5	10,9	5,5	162,5	288
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	70	1,1	3,4	4,8	61,2	356
	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5	336
	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
		690	20,2	22,1	71,4	573,8	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Итого за прием пищи:	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	140	9,5	10,4	23,5	227,1	291
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	154,2	
		347	12,1	19,8	59,3	459,4	
Всего за день:			40,6	49,5	185,9	1 357,6	

Повар _____

СОГЛАСОВАНО

Ильвертукучис



МОУ д/в № 379

Детский сад № 379

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аммигакде раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: О.О.О. Алеко



Ковалева А.В.

Алеко

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
День 14							
ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,2	5,8	36,3	217,4	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399
Итого за прием пищи:		150	0,0	0,0	16,8	66,9	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5	276
	№372 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		585	28,0	25,3	70,6	623,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№230 ВАРЕНИКИ ПЕНИВЫЕ (отварные)	110	15,2	11,8	16,5	241,7	230
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,0	0,0	3,3	13,5	362
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		350	23,4	18,9	51,9	484,0	
Всего за день:			56,6	50,0	175,6	1392,2	

Посар _____

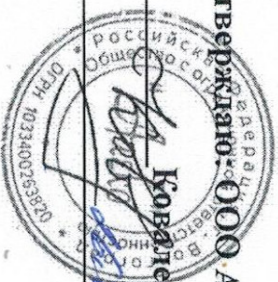
Согласовано

Губернатор



Утверждено: ООО Алгоко

Ковалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 15 ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3
Итого за прием пищи:		347	8,9	11,4	42,7	308,9	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (обложный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9	399
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	66,9	
	ОБЕД						
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	80
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	150	1,3	1,7	10,2	61,2	286
	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	70	9,4	10,8	8,1	167,8	354
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	336
	№336 КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5	376
	№376 КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	47,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	78,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	78,0	78,3
Итого за прием пищи:		660	19,2	19,4	78,3	570,0	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	392
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	71,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	470
	№470 БУЛОЧКА ДРОЖЖАВАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	499,0
Итого за прием пищи:		427	19,2	19,7	61,3	499,0	
Всего за день:		48,1	50,7	197,0	1444,8		

Поаяр

Согласовано

Заведующий
Т.Б. Дмитриев



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 16 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
	№892 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№7 СЫР ПОРЦИЙМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,4	40,5	257,5	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	160	11,0	12,1	26,9	259,2	291
	№376 КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		555	16,5	16,9	72,8	509,3	
УПЛОТНЕННЫЙ	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	3,8	6,0	22,0	165,4	151
	№892 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
	БАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с творогом)	75	9,5	5,3	31,3	214,4	458
Итого за прием пищи:		492	24,8	18,3	83,7	608,1	
Всего за день:			49,4	43,2	212,7	1 450,1	

Повар

Согласовано

Завсучувачка

Утверждаю: ООО Алёко

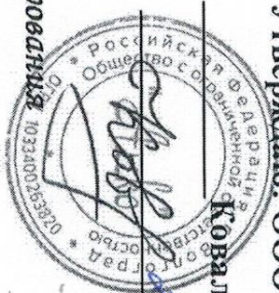
Ковалева А.В.



16.01.2016

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



16.01.2016

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 17 ЗАВТРАК	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90	3,2	2,4	17,5	103,8	206
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		307	6,0	3,1	36,9	196,6	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399
	Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	16,8	66,9	
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6	83
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,6	4,3	9,5	95,5	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	354
	№372 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		535	22,4	10,9	58,4	438,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	140	15,7	13,2	20,4	277,4	240
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	№470 БУЛОЧКА-ДРОЖЖАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	470
Итого за прием пищи:		390	25,9	25,5	65,5	613,0	
Всего за день:			54,3	39,5	177,6	1315,1	

Повар _____

Согласовано *И.В. Вдовина*

И.В. Вдовина



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алгоко

А.В. Ковалева
Ковалева А.В.



Прем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 18	ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
		№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
		№3 ВУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5	3
Итого за прием пищи:			347	8,3	12,0	41,5	307,9	
2 ЗАВТРАК		№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4	368
Итого за прием пищи:			160	2,3	0,8	32,7	149,4	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
		№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (60/60)	150	1,3	1,7	10,2	61,2	80
		№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	18,2	17,8	4,3	250,5	277
		№372 КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160	3,5	5,6	10,4	108,5	336
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
			40	2,6	0,4	16,0	76,0	
			660	26,9	25,7	60,7	582,7	
УПЛОТНЕННЫЙ	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЛИ РУБЛЕННЫЕ	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
		№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	160/5	2,6	4,0	21,7	134,3	321
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
			20	1,5	0,1	10,0	47,4	
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:			432	14,8	12,9	61,9	422,4	
Всего за день:				52,3	51,4	196,8	1462,4	

Повар _____

Согласовано

Губернатор
И.В. Давыдов



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО Алго

Ковалева А.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 20 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168	
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	№7 СЫР ПОРЦИЙМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0		
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,4	40,5	257,5		
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2	368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2		
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10	
	№67 ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294	
	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5	354	
	№376 КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	565	22,0	11,4	72,0	500,7		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№298 ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4		
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392	
	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	470	
Итого за прием пищи:		417	18,4	19,6	56,2	475,4		
Всего за день:			48,5	39,0	184,4	1 308,8		

Пошап